

Conciliación de la Vida Personal y Laboral

Titulación y *objetivos*

El objetivo de esta acción formativa es proporcionar a las organizaciones las **herramientas necesarias** para **diseñar e implementar políticas de conciliación y corresponsabilidad** que contribuyan al **bienestar laboral, la igualdad efectiva y la mejora del clima organizacional**.

A través de un enfoque práctico, se analizan los principales **instrumentos normativos** y las **estrategias empresariales** que facilitan la **armonización entre la vida personal, familiar y profesional**, garantizando la **igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres**.



*Al finalizar el curso, las personas participantes recibirán un certificado de aprovechamiento emitido por **ISO Training Spain**, en colaboración con **Estudios Sociales GEAS 7 S.L.***

Duración y características

La duración de este curso es de **8 horas** y la **disponibilidad es inmediata** para la modalidad de teleformación.

El objetivo es garantizar una programación ajustada a las necesidades del alumnado y a la organización del curso.



MODALIDAD: Teleformación (TF).

OTROS DETALLES: Curso impartido a través de la plataforma ISO Training.

DIRIGIDO A: El curso **Conciliación de la Vida Personal y Laboral** está dirigido a **personal directivo, departamentos de recursos humanos, mandos intermedios y miembros de comisiones de igualdad** que deseen promover políticas de **bienestar y equilibrio laboral**.

DESCRIPCIÓN: Durante la formación se analizan las **medidas más efectivas para garantizar la conciliación**, incluyendo **flexibilidad horaria, permisos, teletrabajo y planes de corresponsabilidad**, todo ello en consonancia con el **marco legal vigente** y los **ODS 5 y 8 de la Agenda 2030**.

Se promueve un enfoque **transversal de igualdad y responsabilidad compartida**, mostrando cómo estas políticas mejoran la **retención del talento y la productividad empresarial**.

REQUISITOS PREVIOS: No se requieren conocimientos previos.

Recomendado para personas con funciones de gestión de personal, planificación o igualdad.

EVALUACIÓN: Tests, ejercicios prácticos y examen final.

Contacto



www.isotrainingspain.com



946 946 884



formacion@isotrainingspain.com



Contenido del Curso

- MÓDULO 1:

Introducción a la conciliación y corresponsabilidad.

- MÓDULO 2:

Marco normativo español y europeo.

- MÓDULO 3:

Medidas organizativas de conciliación y flexibilidad laboral.

- MÓDULO 4:

Estrategias de corresponsabilidad y cultura corporativa.

- MÓDULO 5:

Conciliación, igualdad y sostenibilidad (ODS 5 y 8).

- MÓDULO 6:

Diseño e implementación de políticas de conciliación.

- MÓDULO 7I:

Evaluación del impacto y comunicación de resultados.

ISO / Training Center
Spain

