

## Conciliación de la Vida Personal y Laboral



## Titulación y *objetivos*

El objetivo de esta acción formativa es proporcionar a las organizaciones las herramientas necesarias para diseñar e implementar políticas de conciliación y corresponsabilidad que contribuyan al bienestar laboral, la igualdad efectiva y la mejora del clima organizacional.

A través de un enfoque práctico, se analizan los principales instrumentos normativos y las estrategias empresariales que facilitan la armonización entre la vida personal, familiar y profesional, garantizando la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.



Al finalizar el curso, las personas participantes recibirán un certificado de aprovechamiento emitido por **ISO Training Spain**, en colaboración con **Estudios Sociales GEAS 7 S.L.**

## Duración y características

La duración de este curso es de **8 horas** y la disponibilidad es inmediata para la modalidad de teleformación.

El objetivo es garantizar una programación ajustada a las necesidades del alumnado y a la organización del curso.

**MODALIDAD:** Teleformación (TF).

**OTROS DETALLES:** Curso impartido a través de la plataforma ISO Training.

**DIRIGIDO A:** El curso Conciliación de la Vida Personal y Laboral está dirigido a personal directivo, departamentos de recursos humanos, mandos intermedios y miembros de comisiones de igualdad que deseen promover políticas de bienestar y equilibrio laboral.

**DESCRIPCIÓN:** Durante la formación se analizan las medidas más efectivas para garantizar la conciliación, incluyendo flexibilidad horaria, permisos, teletrabajo y planes de corresponsabilidad, todo ello en consonancia con el marco legal vigente y los ODS 5 y 8 de la Agenda 2030.

Se promueve un enfoque transversal de igualdad y responsabilidad compartida, mostrando cómo estas políticas mejoran la retención del talento y la productividad empresarial.

**REQUISITOS PREVIOS:** No se requieren conocimientos previos.

Recomendado para personas con funciones de gestión de personal, planificación o igualdad.

**EVALUACIÓN:** Tests, ejercicios prácticos y examen final.



## Contacto



[www.isotrainingpain.com](http://www.isotrainingpain.com)



946 946 884



[formacion@isotrainingpain.com](mailto:formacion@isotrainingpain.com)



# Contenido del Curso

## - MÓDULO I:

Introducción a la conciliación y corresponsabilidad.

## - MÓDULO II:

Marco normativo español y europeo.

## - MÓDULO III:

Medidas organizativas de conciliación y flexibilidad laboral.

## - MÓDULO IV:

Estrategias de corresponsabilidad y cultura corporativa.

## - MÓDULO V:

Conciliación, igualdad y sostenibilidad (ODS 5 y 8).

## - MÓDULO VI:

Diseño e implementación de políticas de conciliación.

## - MÓDULO VII:

Evaluación del impacto y comunicación de resultados.

**ISO** / Training Center  
Spain

